

Available online at www.jurnal.abulyatama.ac.id/Abdimas
ISSN 2747-1845 (Online)

Jurnal Abdimas UNAYA

(Jurnal Pengabdian kepada masyarakat)



Sosialisasi Pencegahan Penularan Covid-19 bagi Pegawai di PT. Adhi Karya (Persero) TBK, Desa Leun Tanjong Kecamatan Padang Tije, Pidie

Faisal Syahputra^{*1}, Alfazzal², Lia Handayani³, Dwi Apriliani AGS³, Nurhayati⁴, Azwar Thaib⁴, Suraiya Nazlia⁴, Agus Naufal¹

¹ Program Studi Pemanfaatan Sumber daya Perikanan, Fakultas Perikanan, Universitas Abulyatama, Aceh

² Program Studi Ilmu Hukum, Fakultas Hukum, Universitas Abulyatama, Aceh

³ Program Studi Teknologi Hasil Perikanan, Fakultas Perikanan, Universitas Abulyatama, Aceh

⁴ Program Studi Budidaya Perairan, Fakultas Perikanan, Universitas Abulyatama, Aceh

*Email korespondensi: faisalsyahputra_psp@abulyatama.ac.id¹

Diterima 1 September 2021; Disetujui 18 September 2021; Dipublikasi 30 September 2021

Abstract: This Community Service Program is implemented with the aim to provide socialization as well as education related to handling and preventing the spread of the COVID-19 virus, especially in the workplace. The main target of this Community Service program is all employees of PT. Adhi Karya stone crusher in Gampong Leun Tanjong, Padang Tiji Subdistrict, Pidie Regency, Aceh. This method of implementing PKM in the form of socialization and education coupled with supporting activities in the form of masks distribution of, making handwashing facilities, morning gymnastics and cleaning the office area. With this PKM program, it is expected that employees in this company follow strict health protocols and follow a healthy lifestyle. Furthermore, it is expected that they will also convey this socialization to families and communities in their neighbourhoods.

Keywords: Socialization, COVID-19, Health Protocol

Abstrak: Program Pengabdian Kepada Masyarakat ini dilaksanakan dengan tujuan untuk memberikan sosialisasi sekaligus edukasi terkait dengan penanganan dan pencegahan penyebaran virus COVID-19 terutama di tempat kerja. Target utama dari program Pengabdian Kepada Masyarakat ini adalah seluruh karyawan stone crusher PT. Adhi Karya di Gampong Leun Tanjong, Kecamatan Padang Tiji, Kabupaten Pidie, Aceh. Metode pelaksanaan PKM ini berupa sosialisasi dan edukasi ditambah dengan kegiatan pendukung berupa pembagian masker, pembuatan tempat cuci tangan, senam pagi dan pembersihan kawasan kantor. Dengan adanya program PKM ini, diharapkan para karyawan di perusahaan ini mengikuti dengan ketat protokol kesehatan dan mengikuti pola hidup sehat. Lebih lanjut diharapkan mereka juga menyampaikan sosialisasi ini ke keluarga dan masyarakat di lingkungan mereka tinggal.

Kata kunci : Sosialisasi, COVID-19, Protokol Kesehatan

Pandemi COVID-19 pada saat ini telah memberikan dampak yang sangat luar biasa dan mempengaruhi seluruh aspek kehidupan masyarakat.

Di awal kemunculannya, virus ini mendapat beragam respons yang muncul dari masyarakat Indonesia. Sebagian mulai berhati-hati dan menerapkan pola hidup sehat, tetapi lebih banyak yang tidak peduli dan terkesan meremehkan; bahkan menjadikan virus ini sebagai bahan candaan. Bukan hanya masyarakat biasa, pejabat-pejabat pun banyak yang meremehkan keberadaan virus ini dan tidak melakukan persiapan maupun antisipasi munculnya wabah ini di Indonesia. Bahkan ketika COVID-19 mulai menyebar dengan cepat ke berbagai daerah dan beberapa negara telah menutup akses keluar masuk, pemerintah dan warga Indonesia masih terkesan santai dan kurang melakukan tindakan pencegahan terhadap virus ini. Hal ini tentu sudah berubah dengan semakin tingginya angka penyebaran dan kematian di seluruh Indonesia.

Berbagai upaya pencegahan penyebaran yang dilakukan oleh pemerintah tetapi upaya ini secara langsung menghambat kegiatan ekonomi dan sosial masyarakat sehingga dampaknya terhadap kesejahteraan masyarakat sangat dirasakan.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, berupa sosialisasi dan edukasi, bertujuan untuk dapat mengurangi kepanikan terhadap virus COVID 19 dengan target luaran yaitu terciptanya peningkatan pemahaman pegawai mengenai COVID-19, terciptanya suatu strategi gerakan mencegah dan mengantisipasi penyebaran COVID-19 di lokasi kerja dan terciptanya media edukasi yang bisa menjadi pegangan dalam menghadapi penyebaran virus corona.

KAJIAN PUSTAKA

Corona Virus Disease 2019

Corona Virus Disease 2019 atau yang lebih dikenal dengan COVID-19 merupakan jenis baru

dari virus Corona yang diberi nama *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2)* (Gorbalenya et al., 2020). Virus ini diidentifikasi pertama kali di Kota Wuhan, Cina, pada akhir tahun 2019 (Evans, 2020) yang menyerang sistem pernapasan manusia baik anak-anak hingga dewasa dan orang tua (Anhusadar, 2020). Virus ini dapat menular secara mudah melalui *droplet* (percikan) yang keluar pada saat berbicara, bersin, dan batuk dari orang yang terinfeksi virus COVID-19. Selain itu, virus ini juga dapat menular melalui kontak erat dengan konfirmasi positif COVID-19, seperti sentuhan fisik secara langsung; bersalaman, berpegangan tangan, dan lain-lain (Singhal, 2020).

Gejala gangguan kesehatan yang biasanya muncul jika terinfeksi virus ini seperti flu biasa, batuk, pilek, demam di atas 37,50C hingga gejala komplikasi berat seperti, sesak nafas dan pneumonia hingga dapat menyebabkan kematian yang biasanya disertai dengan penyakit kronis bawaan seperti kardiovaskular dan diabetes (Huang et al., 2020). Tanda lainnya pada organ vital umumnya terlihat stabil, namun jika dilakukan tes darah biasanya menunjukkan jumlah sel darah putih (leukopenia dan limfositopenia) yang relatif rendah (Hui et al., 2020). Selain gejala gangguan kesehatan yang terlihat, sebagian kasus sering kali menunjukkan tanpa gejala atau yang lebih dikenal dengan Orang Tanpa Gejala /OTG (Zimmermann & Curtis, 2020).

METODE PENGABDIAN

Tempat dan Waktu

Kegiatan dilaksanakan di Stone Crusher PT. Adhi Karya yang terletak di Gampong Leun tanjung, Kecamatan Padang Tiji, Kabupaten Pidie. Kegiatan dilakukan selama 7 hari dari tanggal 10 sampai 17 Agustus 2021.

Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan ini adalah para seluruh pegawai yang bekerja di Stone Crusher PT. Adhi Karya

Metode Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan dilakukan dalam dua tahapan yaitu kegiatan sosialisasi dan kegiatan pendukungnya. Tetapi sebelum itu dilakukan koordinasi dengan pihak perusahaan dan supervisor sehingga tidak mengganggu aktivitas perusahaan akibat kegiatan sosialisasi COVID-19 di perusahaan tersebut.

Kegiatan utama berupa sosialisasi dan edukasi kepada karyawan dilakukan pada lokasi yang berbeda tergantung lokasi kerja karyawan sehingga tidak mengganggu aktivitas harian karyawan. Penekanan sosialisasi adalah pentingnya penerapan protokol kesehatan terutama penggunaan masker, cuci tangan dan menjaga jarak. Kegiatan sosialisasi ini dilakukan sekaligus dengan pembagian masker



Gambar 1. Sosialisasi Pencegahan COVID-19

Kegiatan pendukung dari sosialisasi ini adalah pembuatan sarana cuci tangan, kegiatan senam di pagi hari dan pembersihan area sekitar kantor.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Utama

Sosialisasi protokol kesehatan COVID-19. Maksud dan tujuan dari sosialisasi protokol kesehatan ini adalah untuk memberikan pengetahuan kepada seluruh karyawan PT. Adhi Karya tentang perlunya menjaga protokol kesehatan untuk mencegah penyebaran virus. Kegiatan sosialisasi ini bertempat di PT. Adhi Karya yang menjadi puncak sasaran menyosialiskan protokol kesehatan karena banyaknya tamu yang berkunjung dari berbagai daerah.



Gambar 2. Pembagian Masker

Sosialisasi ini juga dilakukan sekaligus dengan pembagian masker sehingga karyawan dapat langsung menerapkan proses bila belum melakukannya.

Hasil yang didapat dari kegiatan utama adalah dukungan dari pihak perusahaan dalam kegiatan sosialisasi ini sangat baik. Hal ini tentu sangat menggembarakan mengingat bahaya

dari COVID-19 ini dan kemungkinan yang terjadi pada kegiatan perusahaan bila karyawannya terinfeksi virus ini.

Para karyawan juga menyambut antusias kegiatan sosialisasi ini. Mereka merasa lebih paham tentang COVID-19 dan alasan dilakukannya protokol kesehatan. Diharapkan mereka tetap dapat terus melakukan proses dan menyampaikan informasi yang didapat ke keluarga dan masyarakat.

Kegiatan Pendukung

Kegiatan pendukung yang pertama yang dilakukan adalah pembuatan tempat cuci tangan yang berdekatan dengan kantor utama sehingga mudah diakses oleh para karyawan dan tamu sebelum berkegiatan di dalam kantor. Hal ini mengurangi kemungkinan penularan virus COVID-19 di area kantor. Dengan adanya tempat cuci tangan ini diharapkan mencuci tangan menjadi kebiasaan karyawan sebelum memasuki kantor dan juga perusahaan dapat membuat beberapa tempat cuci tangan lainnya di tempat yang strategis sehingga semakin memudahkan karyawan dan tamu.



Gambar 3. Pembuatan Tempat Cuci Tangan

Kegiatan pendukung kedua adalah senam pagi bagi seluruh karyawan yang mungkin

melakukannya, sehingga tidak mengganggu operasional kantor. Hal ini untuk mempromosikan kebiasaan hidup sehat dan tentu juga meningkatkan kebugaran dan imun tubuh di masa pandemi ini.



Gambar 4. Senam Bersama

Kegiatan pendukung yang terakhir adalah pembersihan kawasan di sekitar kantor operasional. Hal ini juga mempromosikan pola hidup sehat kepada seluruh karyawan di Stone Crusher PT. Adhi Karya



Gambar 5. Pembersihan Kawasan Sekitar Kantor

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Pelaksanaan ini mendapat dukungan sangat baik dari pihak perusahaan dan karyawan. Hal ini

tentu sangat menggembirakan karena dampak dari COVID-19 ini sangat besar dan untuk mencegahnya diperlukan kerja sama yang baik seluruh pihak dan hal ini sudah terlihat di Stone Crusher PT. Adhi Karya

Sosialisasi dan edukasi yang baik dengan memberikan alasan suatu protokol dilakukan dapat memberikan pemahaman kepada pelaku sehingga dalam pelaksanaannya keinginan mengikuti protokol tersebut lebih besar.

Saran

Kegiatan sosialisasi dan edukasi ini adalah kegiatan yang penting sekaligus mudah dilakukan karena akan meringankan beban pemerintah dan berdampak luas di masyarakat. Oleh karena itu perlu dilakukan secara berkelanjutan sampai pandemi berakhir.

DAFTAR PUSTAKA

- Anhusadar, L. (2020). Persepsi mahasiswa PIAUD terhadap kuliah online di masa pandemi COVID 19.
- Evans, M. (2020). COVID-19: what you need to know about coronavirus. Patient. Retrieved from: <https://patient.info/news-and-features/covid-19-what-you-need-to-know-about-coronavirus>
- Gorbalenya, A. E., Baker, S. C., Baric, R. S., de Groot R. J., Drosten, C., Gulyaeva, A. A., Haagmans, B. L.,
- Huang, C., Wang, Y., Li, X., Ren, L., Zhao, J., ... & Jin, Q. (2020). Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *The Lancet*, 395(10223), 497–506.

[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30183-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30183-5)

Hui, D. S., Azhar, E. I., Madani, T. A., Ntoumi, F., Kock, R., Dar, O., Ippolito, G., Mchugh, T. D., Memish, Z.

Singhal, T. (2020). A review of Coronavirus Disease-2019 (COVID-19). *The Indian Journal of Pediatrics*, 7(4), 281–286. <https://doi.org/10.1007/s12098-020-03263-6>

Zimmermann, P., & Curtis, N. (2020). Coronavirus infections in children including COVID-19: An overview of the epidemiology, clinical features, diagnosis, treatment and prevention options in children. *The Pediatric Infectious Disease Journal*, 39 (5), 355-368. <https://doi.org/10.1097/INF.0000000000002660>